

RESUMEN PSICOLOGIA DE LA PERSONALIDAD

MÓDULO 1	EL ESTUDIO CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD: CONCEPTO Y DEFINICIONES DE PERSONALIDAD	
ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD	La tradición medicoclínica	
	Evolución histórica de las tipologías del temperamento	
	La tradición filosoficoliteraria	
EL ESTUDIO CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD: DEFINICIÓN, ELEMENTOS INTEGRADORES Y DESARROLLO HISTÓRICO	Teorías implícitas y teorías explícitas	
	Definición científica de personalidad	
	Objetivos de la psicología de la personalidad	
	elementos integradores	Constitución, temperamento, carácter e inteligencia
		Rasgos y mecanismos psicológicos
DESARROLLO HISTÓRICO DE LA PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD. RELACIÓN CON OTRAS DISCIPLINAS	El período entre 1930 y 1960	
	El periodo entre 1960-1970	
	De 1980 hasta ahora	

ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD

la psicología de la personalidad es una disciplina científica que se consolida en el siglo XX.

La medicina juntamente con el conocimiento biológico progresivo, aporó por un lado la contratación de la variabilidad entre individuos.

La filosofía aporó la conceptualización del ser humano y la epistemología misma del conocimiento.

La literatura que es la descripción de personajes desarrollo los principales de la conducta y de esta manera profundizar en el carácter.

La tradición medicoclínica

La consideración de uno de los conductos esenciales de la personalidad es entendida desde la perspectiva científica.

RESUMEN PSICOLOGIA DE LA PERSONALIDAD

La primera clasificación del temperamento, llamadas tipologías basadas en la observación clínica que tratan de explicar el comportamiento.

a) Características físicas (escuela italiana)

b) Características físicas combinadas con estructuras psíquicas (escuela americana y alemana)

c) Funcionamiento mental (Jung)

Antecedentes médicos y clínicos: las tipologías del temperamento:

Empédocles: (495 -435 aC)

Filósofo presocrático que aportó la base de las tipologías del temperamento posterior.

Hipócrates 460 -370 aC

Hipócrates entendió la teoría de Empédocles a la medicina huyendo de los fines de las creencias mágicas y religiosas que dominaban la medicina.

Gale (129-216 dC) Gale es un histórico médico del siglo II dC que continuó con la propuesta de Hipócrates, añadiendo la base orgánica de los diferentes humores y por otro la relación entre los temperamentos definidos así como las enfermedades específicas.

Evolución histórica de las tipologías del temperamento

La medicina incorporó progresivos conocimientos fisiológicos, pero en el siglo XVIII el filósofo Kant (1724-1804) actualizó la tipología de los temperamentos, diferenciando, dentro del constructo temperamento, un componente fisiológico relacionado con la constitución física y un componente psicológico relacionado con las emociones, observable en la conducta de los individuos.

Así, clasificó el temperamento según fuera emocional o de actividad y, dentro de cada uno, fuerte o débil y lento o rápido, siendo bien acogida esta clasificación tanto por filósofos como médicos y teólogos, influyendo además en destacados autores del siglo XX, como Wundt o Pavlov.

Wundt (1832-1920): filósofo; fisiólogo y psicólogo inauguró el primer laboratorio científico de psicología en 1879, a partir de dos ejes emociones y coincidiendo con Kant pero según la respuesta atribuyendo una base biológica.

Dos ejes (emociones y actividad)

La escuela francesa formulara esencialmente una tipología constitucional pero también relacionada con el tipo temperamental.

La escuela italiana se basa en el método antropométrico.

La tradición filosoficoliteraria

Esta tradición se interesó por los contenidos de la personalidad relacionados con los aspectos morales de la persona en su sentido más amplio, considerando la influencia sociocultural que ésta recibe a lo largo de su vida. Se inició con Teofrasto pero también fue impulsado desde la literatura.

Caracterología de Heymans y Le Senne (1945)

Carácter	Propiedades	Rasgos descriptivos
Apasionado	E, A, S	Sensible, equilibrado, eficaz en lo práctico, ambicioso, independiente...
Colérico	E, A, P	De reacciones rápidas, intensas, impulsivas, denodadas, incluso violentas;

RESUMEN PSICOLOGIA DE LA PERSONALIDAD

		busca emociones constantemente, persigue éxitos inmediatos, siendo optimista, superficial y pragmático.
Nervioso	E, nA, P	Vive el momento, se deja llevar por las emociones mientras están presentes; cuando pasan es inactivo, por eso es poco constante y poco objetivo.
Sentimental	E, nA, S	Conservador, sensible, constante a sus afectos, poco espontáneo, mantiene sus vivencias durante mucho tiempo, tendiendo a la desconfianza y la soledad.
Sanguíneo	nE, A, P	Baja emotividad, escéptico, superficial, intelectual, calculador.
Flemático	nE, A, S	Calmado, frío, objetivo, poco hablador, ordenado, meticoloso, con empatía hacia el entorno.
Apático	nE, nA, S	Poco expresivo, rígido, conservador, poco intelectual, con tendencia al aislamiento y bajas habilidades sociales.
Amorfo	nE, nA, P	Indiferenciado, sin sentido práctico, egoísta, sin iniciativa, suele pasar desapercibido.

EL ESTUDIO CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD: DEFINICIÓN, ELEMENTOS INTEGRADORES Y DESARROLLO HISTÓRICO

Teorías implícitas y teorías explícitas

Las teorías que le llamamos implícitas no científicas son experiencias propias de substrato del que conocen como sabieza popular.

La ampliación del método científico natural correspondiente en establecer los contenidos, mediante esta actividad se ha podido dar una definición de la personalidad y basar toda una disciplina psicológica que está dedicada: la psicología de la personalidad.

La teoría explícita de la personalidad de refieren los que son consecuencia del conocimiento científico.

Definición científica de personalidad

El concepto persona reúne muchos contenidos abordables desde diferentes disciplinas, pero desde la psicología de la personalidad nos llega a interesar la realidad psicológica del individuo humano (psiquismo).

El término genérico personalidad el primer paso para entenderlo es como un constructo científico, que cuando se define objetivamente nos da respuesta a la pregunta de cómo es la persona.

a) Atribuyen al individuo un carácter único, propio para definir por la particular organización de los elementos que en cada caso se entienden que definen la estructura de la personalidad y que nos permiten diferenciarlos de otros individuos.

b) No se limita a describir el comportamiento observable directamente (base de teorías implícitas) sino que recoge los mecanismos y procesos psicológicos no observables y que son considerados los auténticos responsables de la conducta constatada, ya que se definen a la estructura interna de la personalidad.

RESUMEN PSICOLOGIA DE LA PERSONALIDAD

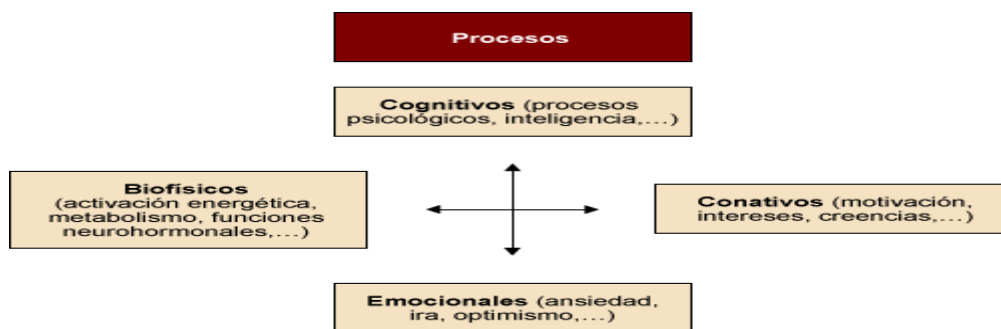
c) Se refiere a los atributos que son relativamente constantes y estables a lo largo del tiempo y de las situaciones que hay una coherencia en el comportamiento del individuo por que la estructura de la personalidad se determina una tendencia determinada.

Objetivos de la psicología de la personalidad

Como constructo, la personalidad tienen dos objetivos principales que se definen en dos funciones:

- a) *Descriptiva*: estableciendo sistemas taxonómicos de los componentes básicos de la personalidad.
- b) *Explicativa*: considerando los mecanismos y procesos universales por los cuales se manifiesta la personalidad.

Elementos integradores



Procesos internos responsables de la estructura de la personalidad. Estos 4 procesos se definen como descriptores del estilo de la conducta los elementos integradores de la estructura de la personalidad son: constitución, temperamento, carácter e intelecto. Personalidad, entendida como el conjunto de formas propias al adaptarse al entorno que recoge en su estructura interna de los constructos de la constitución temperamental y carácter.

Constitución, temperamento, carácter e inteligencia

Constructo	Contenido
Constitución	Estructura biofisiológica del individuo, sustentada en el funcionamiento de todos los sistemas orgánicos del mismo. Es responsable de la salud y la enfermedad, física y mental.
Procesos biofísicos	
Temperamento	Disposiciones emocionales del individuo, con un importante componente genético y, por lo tanto, bastantes estables, que se manifiestan desde los
Procesos	

RESUMEN PSICOLOGIA DE LA PERSONALIDAD

emocionales	primeros momentos de la vida. Presentes en los animales superiores.
	Este constructo suele llevar a frecuentes confusiones: una, considerarlo sinónimo de carácter; la otra, considerarlo sinónimo de personalidad, el constructo general.
Carácter	Características referidas al conjunto de valores, actitudes, creencias, necesidades, etc., del individuo. Se aprenden a lo largo del proceso de socialización y evolucionan con el ciclo vital. Su núcleo es el autoconcepto, el modelo interno de persona que cada uno mantiene de sí mismo (según autoesquemas cognitivos).
Procesos conativos	
	Lo que más se ha cuestionado de este constructo es que haga referencia a una dimensión moral que, para muchos especialistas, no tiene justificación en una teoría de la personalidad.
Inteligencia	Describe el componente cognitivo de la conducta, organizado y estructurado internamente, relacionado con el rendimiento y con un componente genético.
Procesos cognitivos	Está sometido al desarrollo y la maduración.

Rasgos y mecanismos psicológicos

El término *rasgo* alude a características descriptivas de la personalidad, que se consideran como elementos constitutivos de la estructura de la personalidad, pero también es la unidad de análisis común de uno de los modelos teóricos de la disciplina, el modelo de rasgos, propuesto en los años treinta por Gordon Allport

DESARROLLO HISTÓRICO DE LA PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD. RELACIÓN CON OTRAS DISCIPLINAS

El período entre 1930 y 1960

El estudio de la personalidad se consolida con la definición de la disciplina propiamente de la psicología de la personalidad.

Durante este periodo la personalidad se puede estudiar desde perspectivas diferentes, haciendo referencia a una totalidad organizada y fuerte determinada por variables internas del individuo que dan consistencia y estabilidad a la conducta.

Gordon Allport (1897-1967) comenta: Allport introdujo en modelo que se adaptó como a disposiciones propias de cada individuo y propuso una definición de personalidad que autores posteriores han ido adaptando a nuevos conocimientos.

Años cincuenta: se definieron como la fase de expansión de la disciplina; coincidiendo con un movimiento que se desarrolla programas de investigación básica y aplicada a las universidades de manera que aumenta la especialización en psicología con aportaciones especialmente de la psicología clínica y de la psicología social.

Psicología clínica: es en el especial interés por la evaluación clínica y el desempeño de cuestionarios e inventarios de personalidad diseñados para medir los hechos desadaptativo en la población normal.

RESUMEN PSICOLOGIA DE LA PERSONALIDAD

Psicología social: impulsa el estudio de las motivaciones que se proponen las teorías de la disonancia cognitiva y de la atribución, la motivación del año, el aprendizaje social, el locus del control, etc....

El periodo entre 1960-1970

Años sesenta: la psicología de la personalidad desarrollara particularmente los constructos de la ansiedad, a motivación del año, la personalidad autoritaria, estilos cognitivos como las independencias de camp, etc..... muchos expertos llaman a este periodo como situacionista con un máximo ideológico durante la década de los setenta, ya que se abren paradigmas conductistas representados B.F.Skinnner que niegan la existencia de la personalidad.

Años setenta: la psicología de la personalidad se enfrentan con un seguido de reflexiones críticas que cuestionan las bases conceptuales. El responsable W.Mischel llega a establecer los contenidos en los coeficientes de la personalidad que demuestran el bajo peso de esta personalidad que explica la conducta.

De 1980 hasta ahora

Años ochenta: comporta un cambio progresivo, el debate persona X situación que aprendemos invalidaba la disciplina finalizando el camino y abriendo una vía nueva: la perspectiva interaccionista que se entienden en otras áreas psicológicas.

Permitiendo un nuevo desarrollo de la psicología de la personalidad, beneficiada por los aspectos siguientes:

1) Recuperación de la perspectiva diferencialista.

2) Revitalización del modelo de hechos mediante modelos estructurales.

3) Aportaciones de otras disciplinas:

- Psicología social
- Psicología cognitiva y neurociencia
- Psicología evolucionista
- Psicología evolutiva

4) Ampliación de los temas de estudios propios con la incorporación de la cualidad de las relaciones personales, el género, la solicitud, el optimismo, etc.....